

Weiterbildungs-  
institut



# ZERTIFIKAT

Jessica Mertens

hat die Ausbildung zum

# SELF PRACTITIONER

Fachkraft für Traumakompetenz und Selbstführung

bei



erfolgreich abgeschlossen.

15.01.2026, Viersen

Datum, Ort

Geschäftsführung

# AUSBILDUNGSGEHALT

Die Ausbildung fand statt  
vom 24.07.2025 bis 18.12.2025  
und beinhaltete 180 Unterrichtseinheiten.

Innerhalb der Ausbildung lernten die Teilnehmer\*innen:

- Arbeitsorganisation & effizientes Arbeiten
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie, Epigenetik und Emotionen
- Beziehungsgestaltung
- Traumaverständnis
- Psychoedukation - Trauma erklären können
- Ressourcenaktivierung, Resilienzförderung und Affektregulation für Einzelpersonen und Gruppen
- Methodentraining
- Trauerprozesse verstehen und begleiten
- traumasensibles Arbeiten
- Umgang mit übersehener Trauer
- Burnout- & Stressprävention
- Einführung in Kommunikationsmodelle
- Konflikte sicher managen bzw. vermeiden
- interkultureller Umgang mit Geflüchteten
- Flucht-Trauma-Zusammenhang
- Grundlagen des systemischen Arbeitens
- Gesprächstechniken und Beratungsprozesse