

ZERTIFIKAT



Jessica Mertens

hat die Online-Ausbildung

Life Trust Coach®

by **Veit Lindau**

09.01.2023 - 01.06.2024

erfolgreich abgeschlossen.



Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 30.09.2024

Das Curriculum der Life Trust Coaching Ausbildung
ist nach EASC Richtlinien zertifiziert.

AUSBILDUNGSMATERIAL

Die Ausbildung zur* zum zertifizierten Life Trust Coach®
mit Veit Lindau fand im Zeitraum
vom 09.01.2023 bis 01.06.2024 statt.

Inhalte

- › Kommunikations-Skills
- › Rapport
- › Pacing
- › Hypnotische Sprachmuster
- › Intelligente Fragestellungen
- › Körper und Gestik
- › Core diving
- › Schulung der Emotionalen Intelligenz
- › Erfahrung des stillen, inneren Raumes
- › Integrales Coaching
- › Fähigkeit, die Situation eines Menschen oder eines Teams aus Integraler Sicht zu analysieren und zu beraten
- › Schattenintegration
- › Umgang mit Projektionen
- › Silent Coaching
- › Fähigkeit, aus einem nondualen, stillen Bewusstsein heraus zu agieren
- › Raum der kreativen Präsenz öffnen
- › Schulung der meditativen und intuitiven Intelligenz

Innerhalb der einjährigen Ausbildung haben die Teilnehmer*innen:

- › das ABC des erfolgreichen und kompetenten Coachings erlernt
- › 8 Ansätze eines integralen Life Trust Coaches erforscht und trainiert
- › 12 zentrale Lebensthemen intensiv beleuchtet, persönlich umgesetzt und als Coachingbereiche in die eigene Arbeit integriert
- › durch Extra-Workshops weiterer renommierter Expert*innen wichtige Coaching-Perspektiven dazu gewonnen
- › in Kleingruppen die Coaching-Ansätze geübt und integriert
- › selbst einen intensiven Life Coaching Prozess erlebt

Zeitaufwand

- › 52 Unterrichtseinheiten je ca. 1-2 Stunden wöchentlich | 78 Stunden
- › Zeitliches Investment zusätzlich zu den Lektionen | 120 Stunden
- › 12 Module | 192 Stunden
- › 8 halbtägige Intensiv-Workshops | 24 Stunden
- › Q&A mit Veit Lindau | 15 Stunden
- › Laser Coaching mit Veit Lindau | 12 Stunden
- › Magic Teams je 1 Stunde wöchentlich | 50 Stunden
- › Jede 2 Wochen aktive Übungen mit der Community je 2-3 Stunden | 60 Stunden
- › 6 x Coaching & Supervision mit Volker Tepp | 9 Stunden
- › 3 exklusive Powertrainings | 126 Stunden
- › Extrakurs | NLP mit Stephan Landsiedel | 10 Stunden
- › Extrakurs | Psychotherapie meets Coaching mit Dirk Schippel | 13 Stunden
- › Extrakurs | Traumasensibles Coaching mit Gunda Frey | 6 Stunden
- › Inhalte mit Petra Neftel, Andrea Lindau, Veit Lindau | 6 Stunden

Wöchentlich Ø über 12 Stunden | Monatlich Ø 50 Stunden | Gesamt Ø 721 Stunden

Prüfungen

- › 12 monatliche Multiple Choice Prüfungen
- › Persönlicher Coachingprozess mit Klient*innen
- › Schriftliche Abschlussprüfung



Veit Lindau

Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 30.09.2024

CERTIFICATE



Jessica Mertens

has graduated from the online training program

Life Trust Coach[®]

by **Veit Lindau**

January 09th, 2023 - June 01st, 2024



Instructor Veit Lindau

Germany, Baden-Baden | September 30th, 2024

The curriculum of the Life Trust Coaching Training
is certified according to EASC guidelines.

CURRICULUM

The training as a certified Life Trust Coach® by Veit Lindau
was delivered during the period
from January 09th, 2023 to June 01st, 2024

Skills and qualities trained

- › Communication skills
- › Rapport
- › Pacing
- › Hypnotic language patterns
- › Intelligent questions
- › Body and gestures
- › Core Diving
- › Training of emotional intelligence
- › Experience of quiet, inner space
- › Integral coaching
- › Ability to comprehend the situation of a person or a team and to analyze and advise from an integral perspective
- › Shadow-Integration
- › Dealing with projections
- › Silent coaching
- › Ability to act out of a non-dual, silent consciousness
- › Open the space of creative presence
- › Training of meditative and intuitive intelligence

Within the one-year training, the participants have:

- › learned the components and ingredients of successful and competent coaching
- › researched and trained 8 approaches of an integral life trust coach
- › Intensively examined and personally applied 12 central life topics, and, as coaching elements, integrated them into the own practice
- › gained additional coaching perspectives through extra workshops by other renowned experts
- › practiced and integrated coaching approaches in small groups
- › experienced an intensive life coaching process himself

Time required

- › 52x lessons per week of approx. 1-2 hours | 78 hours
- › Time investment in addition to the lessons | 120 hours
- › 12 modules | 192 hours
- › 8 half-day intensive workshops | 24 hours
- › Q&A with Veit Lindau | 15 hours
- › Laser coaching with Veit Lindau | 12 hours
- › Magic Teams 1 hour each week | 50 hours
- › Every 2 weeks active exercises with the community 2-3 hours | 60 hours
- › 6 x Coaching & Supervision with Volker Tepp | 9 hours
- › 3 exclusive power trainings | 126 hours
- › Extra course | NLP with Stephan Landsiedel | 10 hours
- › Extra course | Psychotherapy meets coaching with Dirk Schippel | 13 hours
- › Extra course | Trauma-sensitive coaching with Gunda Frey | 6 hours
- › Content with Petra Neftel, Andrea Lindau, Veit Lindau | 6 hours

Weekly Ø over 12 hours | Monthly Ø 50 hours | Total Ø 721 hours

Examinations

- › 12 monthly multiple choice exams
- › Personal coaching process with clients
- › Written final examination



Veit Lindau

Instructor Veit Lindau

Germany, Baden-Baden | September 30th, 2024